

### **Cargo de guarda-vidas não exige altura nem idade**

#### **Estaduais**

Enviado por : admin

Enviado em: 14/04/15

[FAÇA O CURSO PREPARATÓRIO NO CAPE PREPARATÓRIOS. SAIBA MAIS...](#) - Ligue: (21) 3357-5471 ou 3038-0764

O Corpo de Bombeiros Militar do Estado do Rio de Janeiro (CBMERJ) recebe inscrições para o concurso destinado ao preenchimento de 300 vagas de guarda-vidas, além da forma de cadastro de reserva. Podem concorrer homens e mulheres com aptidão física necessária ao exercício da função. Ao contrário das seleções anteriores, não há exigência de altura mínima nem de idade máxima. Há reserva de 20% das oportunidades para negros e índios.

A remuneração inicial do cargo, que exige nível médio, é um dos atrativos da seleção: ela é R\$2.826,70, com acréscimo de R\$1 mil, nos meses de novembro a março, época do verão, quando a escala de trabalho é reforçada. Há ainda benefícios, como alimentação e assistência médica, descontando 10% do soldo. Os contratados poderão ser lotados em qualquer uma das unidades do estado do Rio, de acordo com as necessidades.

Os interessados deverão se inscrever até o dia 30 deste mês, no endereço eletrônico do organizador do concurso, o Instituto Acesso Público, ou em um dos postos de inscrição com computadores, nos municípios do Rio de Janeiro, Nova Iguaçu, Volta Redonda, Niterói, Cabo Frio, Campos dos Goytacazes, Petrópolis e Nova Friburgo. A taxa de inscrição é de R\$110, e quem desejar a isenção do pagamento deverá solicitá-la até esta sexta-feira, dia 10, no site do instituto e nos postos. A lista das isenções deferidas e indeferidas será divulgada no próximo dia 22.

O concurso terá quatro etapas. A primeira é a de prova objetiva, que será aplicada no dia 7 de junho, de caráter classificatório e eliminatório. Os candidatos serão avaliados em 20 questões de Língua Portuguesa e 20 de Raciocínio Lógico. Para ser considerado aprovado, o concorrente deverá obter aproveitamento mínimo de 50% em cada uma das disciplinas. A segunda etapa será o exame físico. Haverá ainda fases de teste de habilidade específica e exame de saúde. O concurso terá validade de dois anos, podendo ser prorrogada pelo mesmo período.

Serviço

Inscrições online: [www.acesopublico.com.br](http://www.acesopublico.com.br)

Preparo físico é essencial para aprovação

No dia 23 de junho, os 1.200 primeiros colocados da prova objetiva para guarda-vidas serão chamados para a segunda fase, o exame físico. A etapa avaliará se os concorrentes possuem condições de desempenhar o cargo de guarda-vidas, que exige um bom condicionamento físico e será realizada nos dias 27 de junho a 5 de julho. No edital de convocação, cada candidato saberá o dia, o horário e o local exato do teste. Os participantes deverão se apresentar munidos de atestado médico original, emitido em até

30 dias antes da avaliação, onde conste o nome, o carimbo do médico legível e o número no Conselho Regional de Medicina (CRM).

A etapa terá testes de abdominal (com pelo menos 40 repetições em até um minuto); de corrida de velocidade (no mínimo 100 metros em nado livre, em até 17 segundos); de barra fixa (ao menos três repetições e sem limite de tempo); de natação (mínimo de 50 metros em até 45 segundos); e de corrida de meio fundo (pelo menos 2.400 metros em até 12 minutos). Os postulantes poderão repetir cada exercício duas vezes. Os candidatos deverão estar com trajes apropriados para a prática dos exercícios. Não será permitido o uso de roupa de neoprene ou qualquer tipo de equipamento que facilite a flutuabilidade. Além disso, é proibido que os concorrentes utilizem apoio durante o percurso. O resultado final será publicado no dia 6 de julho.